

## Köstliche Tee-Variationen vom myLINE-Starter

Probieren Sie es aus und bereiten Sie den myLINE-Starter statt mit Wasser mit Tee zu: Dazu den Tee nach Geschmack ziehen lassen und dann 3 ½ gestrichene Messlöffel myLINE-Starter einrühren.

An Ihrem Ausgleichstag trinken Sie den myLINE-Starter fünf Mal täglich. Er versorgt Sie dabei mit nur 830 kcal Gesamt-Tageskalorien mit ausreichend Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.

Folgende Teesorten eignen sich gut:

- Grüner Tee
- Kurkumatee
- Chai-Tee
- Schwarztee
- Roibuschtee
- Pfefferminztee