

Ingwer-Orangen-Creme

Zutaten für eine myLINE-Mahlzeit:

- 150 ml Joghurt (1,5 % Fett)
- 50 ml Topfen (20 % Fett)
- 2 leicht gehäufte Messlöffel myLINE-Basis
- Abrieb einer Bio-Orange
- Nach Belieben frischen Ingwer, Süßstoff

Den Ingwer schälen und fein reiben. Das Joghurt mit dem Topfen glatt rühren.

Den Abrieb der Bio-Orange, den geriebenen Ingwer und die myLINE-Basis mit einem Schneebesen in die Joghurt-Topfenmasse unterrühren. Mit Süßstoff abschmecken.

