

## Green Balance Smoothie

### Zutaten für eine myLINE-Mahlzeit:

- ✓ 300 ml Buttermilch
- ✓ 2 leicht gehäufte ML myLINE-Basis
- ✓ 1 Hand voll Vogerlsalat oder Rucola
- ✓ Kräuter nach Belieben: Petersilie, Minze, Melisse, ...
- ✓ Saft einer halben Zitrone

Für den Smoothie alle Zutaten in einem Smoothiemaker oder Mixer mixen.  
Sie können das Gemüse (Salat) oder die Kräuter beliebig austauschen.

